

# SEX & CLIC

---



## Profesorado

**Sesión de educación sexual digital y  
prevención de la pornografía**



**Curso 2024 / 2025**

# Un reto apasionante y urgente

Hoy en día, hombres, mujeres y niños se ven afectados por la omnipresencia de la pornografía y su expansión sin precedentes. Internet ha hecho que sea más **anónima, accesible y asequible** que nunca, y los menores son expuestos a estos contenidos a una edad muy temprana, con los riesgos que conlleva.

Cada época tiene sus retos, y actualmente uno de los principales es el de fomentar un desarrollo afectivo-sexual sano y pleno en nuestros jóvenes. La falta de información y la escasa formación al respecto marcan el camino a seguir. En Dale Una Vuelta, asociación que nace en 2015, vemos necesario el desarrollo de un **pensamiento crítico**, que ayude a los adolescentes a afrontar la vida afectiva y a disponer de herramientas para gestionar su relación con los demás y con el mundo digital.

Un sola sesión, lo sabemos, no arregla casi nada. Pero una sola sesión puede ser la chispa que encienda el deseo de una futura formación más especializada, o el hallazgo de un recurso o idea que sirva para el aula o para un alumno/a.

Esta sesión única *Sex & Clic* dirigida al profesorado de centros educativos (Primaria, Secundaria y Bachillerato) tiene un finalidad práctica, de **búsqueda de soluciones y alternativas** al uso de pornografía.

La prevención está orientada al contexto del ámbito educativo y el de la salud, ya que se aplica en centros de enseñanza y, a la vez, acentúa de manera importante los aspectos psicológicos y emocionales, así como fundamenta la teoría y dinámicas en estudios psicólogos y neurocientíficos.

Las sesiones incluyen la entrega posterior de un material de apoyo e informativo.

# Datos para pensar y actuar

# 11

La **edad promedio** de exposición a la pornografía es **11 años** (9 de cada 10, entre 8 y 16 años, han tenido acceso a la pornografía)



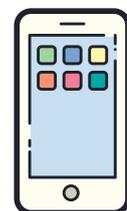
Casi el **70%** de los chicos y chicas no ha recibido una buena **educación afectivo-sexual** y acuden a internet para resolver sus dudas



De cuatro personas que consumen, la media es de **tres hombres y una mujer.**



Con un **par de clics** los menores pueden acceder a contenidos de categorías como **degradación, violación o incesto**



El medio de consumo favorito es el **teléfono móvil** (87%), después el **ordenador** (10%) y la **tablet** (3%)



El **81%** de los jóvenes, **entre 13 y 18 años**, creen que la pornografía es una **conducta normal**



## Objetivos

1. Ofrecer una visión positiva de la **sexualidad sana**, plena y responsable, dentro de su cultura, época y sociedad.
2. Entender la sexualidad como una construcción personal que implica cinco factores: biológico, afectivo, cognitivo, sociocultural y espiritual.
3. Ampliar el concepto y el valor de la sexualidad y asumir positivamente la relación sexual, como fuente de placer, comunicación, vínculo y amor.
4. Conocer los procesos neurobiológicos que explican la posible **adicción** a la pornografía.
5. Explicar los riesgos de la pornografía: qué es, qué enseña, consecuencias y cuándo se convierte en un problema.
6. Ofrecer una **visión igualitaria** entre hombres y mujeres en las relaciones sexuales, y suprimir los estereotipos machistas.
7. Conocer las señales de cuando el porno se convierte en un problema y a quién acudir.
8. Comprender las necesidades básicas emocionales. ¿Qué les lleva a consumir pornografía?
9. Dotar de habilidades sociales y de regulación emocional: comunicación, asertividad.
10. Fomentar el cuidado y valor de la **intimidad**.
11. Mostrar pautas de actuación ante distintas situaciones que se pueden encontrar en el aula.
12. Ofrecer a los docentes recursos de **educación afectivo-sexual** para transmitir a las **familias**.
13. Proporcionar *red flags* o preguntas clave para hacer en tutorías con familias y alumnos.
14. Disponer de herramientas para el uso adecuado de las **redes sociales** y dispositivos móviles.
15. Fomentar el **pensamiento crítico** en lo que ven y escuchan.



# Contenido

## EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL

- ¿Una sociedad sexualizada?
- La sexualidad y sus dimensiones
- Empatía y asertividad sexual
- Emociones y autoestima
- Cambios biológicos y adolescencia.
- El cerebro y la sexualidad



## ENTRETENIMIENTO DIGITAL

- Alfabetización visual: la mirada
- Identidad y huella digital
- Redes sociales y el poder del *like*
- Sexting, grooming, IA



## PORNOGRAFÍA Y RECURSOS ÚTILES

- Datos actuales: consumo, industria, violencia
- ¿Qué nos enseña la pornografía?
- Consecuencias perjudiciales
- La pornografía como adicción



### Detección y prevención

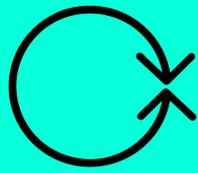
- ¿Qué pensamientos y emociones guarda un niño que realiza una conducta sexual problemática?
- ¿Cómo saber si un alumno consume porno?
- El papel de los padres, docentes y centro educativo
- Tipos de respuestas: desviar la atención o educar
- Herramientas de prevención



### ¿Qué hacer si un alumno/a tiene un problema?

- Estrategias para la regulación emocional
- El cuidado y la importancia del cuerpo
- Alimentación, descanso e higiene del sueño
- Actuación ante distintas situaciones. ¿Qué hacer si...?
  - descubrimos que nuestro alumno/a tiene o consume porno
  - un alumno/a nos pide ayuda por este motivo
  - unos padres piden apoyo para su hijo/a
  - unos alumnos/as han mostrado porno al resto de compañeros





DALE  
UNA  
VUELTA

**stop porn** ● **start sex**

[www.daleunavuelta.org](http://www.daleunavuelta.org)

[info@daleunavuelta.org](mailto:info@daleunavuelta.org)