

SEX & CLIC



Padres y madres

Sesión de educación sexual digital y prevención de la pornografía



Curso 2024 / 2025

Un reto apasionante y urgente

Hoy en día, hombres, mujeres y niños se ven afectados por la omnipresencia de la pornografía y su expansión sin precedentes. Internet ha hecho que sea más **anónima, accesible y asequible** que nunca, y los menores son expuestos a estos contenidos a una edad muy temprana, con los riesgos que conlleva.

Cada época tiene sus retos, y actualmente uno de los principales es el de fomentar un desarrollo afectivo-sexual sano y pleno en nuestros jóvenes. La falta de información y la escasa formación al respecto marcan el camino a seguir. En Dale Una Vuelta, asociación que nace en 2015, vemos necesario el desarrollo de un **pensamiento crítico**, que ayude a los adolescentes a afrontar la vida afectiva y a disponer de herramientas para gestionar su relación con los demás y con el mundo digital.

Un sola sesión, lo sabemos, no arregla casi nada. Pero una sola sesión puede ser la chispa que encienda el deseo de formarse un poco más, o el hallazgo de un recurso o idea que sirva para hablar con tu hijo o hija.

Esta sesión única *Sex & Clic* dirigida a padres, madres o tutores legales tiene un finalidad práctica, de **búsqueda de soluciones y alternativas** al uso de pornografía.

La prevención está orientada al contexto del ámbito educativo y el de la salud, ya que se aplica en centros de enseñanza y, a la vez, acentúa de manera importante los aspectos psicológicos y emocionales, así como fundamenta la teoría y dinámicas en estudios psicólogos y neurocientíficos.

Las sesiones incluyen la entrega posterior de un material de apoyo e informativo.

Datos para pensar y actuar

11

La **edad promedio** de exposición a la pornografía es **11 años** (9 de cada 10, entre 8 y 16 años, han tenido acceso a la pornografía)



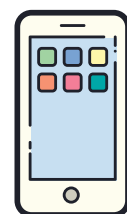
Casi el **70%** de los chicos y chicas no ha recibido una buena **educación afectivo-sexual** y acuden a internet para resolver sus dudas



De cuatro personas que consumen, la media es de **tres hombres y una mujer.**



Con un **par de clics** los menores pueden acceder a contenidos de categorías como **degradación, violación o incesto**



El medio de consumo favorito es el **teléfono móvil** (87%), después el **ordenador** (10%) y la **tablet** (3%)



El **81%** de los jóvenes, **entre 13 y 18 años**, creen que la pornografía es una **conducta normal**



Objetivos

1. Ofrecer una **visión positiva** de la sexualidad sana, plena y responsable, dentro de su cultura, época y sociedad.
2. Entender la sexualidad como una construcción personal que implica cinco factores: biológico, afectivo, cognitivo, sociocultural y espiritual.
3. Ampliar el concepto de sexualidad y asumir positivamente la relación sexual, como fuente de placer, comunicación, vínculo y amor.
4. Fomentar el cuidado y valor de la **intimidad**.
5. Conocer los procesos neurobiológicos que explican la posible **adicción** a la pornografía.
6. Explicar los riesgos de la pornografía: qué es, qué enseña, consecuencias y cuándo se convierte en un problema.
7. Ofrecer una **visión igualitaria** entre hombres y mujeres en las relaciones sexuales, y suprimir los estereotipos machistas.
8. Dar señales de cuando se convierte en un problema y a quién acudir.
9. Comprender de las necesidades básicas emocionales. ¿Qué lleva a consumir pornografía?
10. Dotar de habilidades de regulación emocional y de habilidades sociales: **comunicación, asertividad**.
11. Enseñar herramientas para el uso adecuado del **móvil y las redes sociales** y advertir de sus peligros.
12. Fomentar el **pensamiento crítico** en la música, series, *influencers*, etc.



Contenido

EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL

- ¿Una sociedad sexualizada?
- La sexualidad y sus dimensiones
- Empatía y asertividad sexual
- Emociones y autoestima
- Cambios biológicos y adolescencia
- El cerebro y la sexualidad



ENTRETENIMIENTO DIGITAL

- Alfabetización visual: la mirada
- Identidad y huella digital
- Redes sociales y el poder del *like*
- Sexting, grooming, IA



PORNOGRAFÍA Y RECURSOS ÚTILES

- Rasgos de la pornografía actual
- Datos sobre el consumo
- La industria de la pornografía
- ¿Qué nos enseña la pornografía?
- Consecuencias perjudiciales
- La pornografía como adicción



DetECCIÓN Y PREVENCIÓN

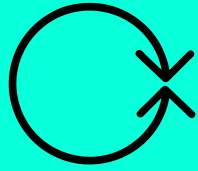
- ¿Qué pensamientos y emociones guarda un niño que realiza una conducta sexual problemática?
- ¿Cómo saber si tu hijo ve pornografía?
- El papel de los padres en la educación afectivo-sexual
- Consejos para una educación sexual cotidiana
- Tipos de respuestas: desviar la atención o educar
- Herramientas de prevención



¿QUÉ HACER SI TU HIJO TIENE UN PROBLEMA?

- ¿Qué hago si le descubro? ¿A quién pido ayuda?
- Estrategias para la regulación emocional
- El cuidado y la importancia del cuerpo
- Alimentación, descanso e higiene del sueño





DALE
UNA
VUELTA

stop porn ● **start sex**

www.daleunavuelta.org

info@daleunavuelta.org